



CROSS départemental le 14 Janvier 2024 déplacé à la POMMERAYE
 (suite aux inondations constatées sur les parcours de Rochefort)
Organisation du COS Athlétisme et le Comité départemental d'athlétisme
Nouvelles distances adaptées aux distances possibles sur ce site

Heure départ	Course	Catégories	Distance	Parcours
10 h 15	1	Masters H	8350 m	Départ + 2 MB +2 GB + arrivée
11 h 05	2	Cadets H	4250 m	Départ + 1 MB + 1 GB + arrivée
11 h 07	3	Juniors F	4250 m	Départ + 1 MB + 1 GB + arrivée
11 h 35	4	Cadettes F	3750 m	Départ + 2 MB + arrivée
11 h 55	5	Juniors H	6150 m	Départ + 2 PB + 2 GB + arrivée
12h30		Pause		
13 h 45	6	Benjamines F	2250 m	Départ + 3 PB + arrivée
14 h 00	7	Benjamins G	2650 m	Départ + 1 PB + 1 MB + arrivée
14 h 15	8	Minimes F	3150 m	Départ + 1 PB + 1 GB + arrivée
14 h 35	9	Minimes G	3750 m	Départ + 2 MB + arrivée
14 h 55	10	Esp Sen Mast F	6150 m	Départ + 2 PG + 2 GB + arrivée
15 h 35	13	Esp Sen H +M0	8350 m	Départ + 2 MB + 2 GB + arrivée
17h		Fin des podiums		

Distribution Dossards et secrétariat général : Tente dossards

Podiums individuels à l'arrivée de chaque épreuve sur les courses

Podiums par équipes après validation des résultats individuels complets

Distances utiles : Départ 50 m Petite Boucle 700m Moyenne Boucle : 1800m Grande Boucle : 2300 m

Arrivée 100m

Les engagements seront à faire sur le site du Comité départemental pour toutes les courses