



LE COS ATHLETISME

PRESENTE

LES OLYMPIADES

saison 2023/2024

2024 : ANNÉE DES JO EN FRANCE !

L' OCCASION DE TOUS SE METTRE AU SPORT !

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT !**

ATHLE | RUNNING | SPORT SANTE | CROSS

TOUTES LES INFORMATIONS :

WWW.COSATHLETISME.FR





**Participez à la fête du sport que nous vivons
en France pour les Jeux Olympiques 2024 !**

**Le COS Athlé vous a concocté un programme
gratuit, ouvert à tous pour qu'ensemble nous
fassions vivre le SPORT !**



**de Septembre 2023 à Juin 2024
1 fois par mois nous ouvrons nos portes !
Venez tester nos activités.**

Au programme :

- **Septembre : Mercredi 20 - Séance Courses/Sprint**
- **Octobre : Mercredi 25 - Séance Juges Athlé**
- **Novembre : Samedi 25 - Séance Cross**
- **Décembre : Jeudi 14 - Séance Sport Santé**
- **Janvier : Mercredi 17 - Séance Sauts**
- **Février : Dimanche 18 - Séance sortie Trail**
- **Mars : Vendredi 15 - Séance Renforcement/Gainage**
- **Avril : Mercredi 3 - Séance Lancers**
- **Mai : Mercredi 15 - Séance Marche nordique**
- **Juin : Vendredi 14 - Séance Relais**

**Retrouvez les infos précises d'horaires
et de lieu sur notre site internet**

